

10 years of NIDCAP® in Toulouse



Poster and flyers announcing the event in the Children's Hospital, Maternity's Hospital in Toulouse and nursing school, midwives' school...

Exhibition with 4 posters:

Qu'est-ce que le programme NIDCAP ?

Le NIDCAP est un programme de soutien au développement des bébés prématurés par des soins individualisés selon leur rythme et leurs besoins, déterminés à partir d'observations détaillées de leur comportement.

1. What is the NIDCAP Program?

	In utero	Soins intensifs - stimulation H24
Vue	Pénombre	Lumière intense
Audition	Sons assourdis et graves Bruits rassurants de la maman	Sons aigus et forts
Toucher	Enveloppement par l'utérus Douceur du liquide amniotique	Piqûres, électrodes, sondes, perfusions...
Goût, odorat	Odeur maternelle Goût du liquide amniotique	Odeur désinfectant Goût de la solution glucosée
Système vestibulaire	Mobilité dans le liquide amniotique en apesanteur, position fœtale	Peu de force musculaire et peu de mouvement possible

L'objectif du programme NIDCAP est de diminuer le stress ressenti par le bébé au cours de l'hospitalisation pour favoriser son développement de façon harmonieuse.

actions sur l'environnement

- Limitation du bruit
- Limitation de la lumière
- Réorganisation de l'espace, facilitation de la présence des parents

actions sur l'installation et les manipulations

- Cocon, enveloppement
- Succion non nutritive, mises au sein précoces

actions sur la coordination des soins

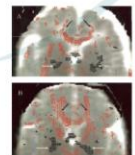
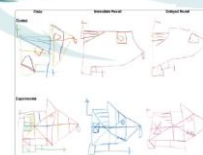
- Respect des rythmes de veille-sommeil
- Fractionnement des soins

actions sur l'intégration des parents dans les soins

- Présence parentale - peau à peau
- Participation aux soins
- Soutien de l'allaitement maternel

Les impacts du programme NIDCAP sur le développement de l'enfant et sur la famille

NIDCAP un programme médicalement testé : depuis la création du programme NIDCAP en 1986 à Harvard de nombreuses études médicales ont été réalisées pour évaluer ses bénéfices auprès des bébés prématurés et de leur famille



2. Impact of NIDCAP on child development and parents (cf scientific data).

Impacts sur le bébé à court terme

- Diminution de la durée d'hospitalisation
- Atteinte plus rapide de l'autonomie respiratoire et nutritive
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Diminution de la douleur

Impacts sur le bébé à long terme

- Meilleure maturation et myélinisation cérébrale
- Amélioration du fonctionnement et de la structure cérébrale
- Meilleure fonction exécutive de reproduction d'une figure-dessin
- Amélioration du développement neurologique-comportemental-psychomoteur (Test de Bayley)

Impacts sur les parents co-régulateurs du développement de leur enfant

- Moins de stress et plus de confiance des parents plus impliqués dans les soins du bébé
- Meilleures interactions entre le bébé et sa famille
- Meilleure connaissance de bébé par ses parents
- Amélioration du bien-être de bébé (ressenti des soignants)

Impact positif sur le vécu et la satisfaction des soignants

L'implantation du programme NIDCAP au CHU de Toulouse

Le CHU de Toulouse
un des pionniers
du programme NIDCAP
en France



1998

• 1^{re} chambres mère-enfants : un lit destiné à la maman

2004

• Sensibilisation et généralisation des soins de développement dans les unités de réanimation néonatale et néonatalogie

2004-2006

• Début des formations au programme NIDCAP

• Mise en place des visites élargies à toute la famille 24h 24

• Participation des parents aux soins

• Aménagement d'une salle à manger, de salles d'allaitement et d'un espace dialogue dédiés aux parents

• Ardoise de communication soignants parents dans chaque chambre

2007-2008

• 1^{re} chambres parents-enfants : un lit double dans la chambre du bébé destiné aux parents

• 4 puéricultrices NIDCAP et 2 médecins formés au programme

• Participation des parents à l'alimentation par sonde du bébé
Un des centres pionniers en France

• Suite aux changements de pratiques générés par le programme NIDCAP : Ouverture de 5 lits HAD (1er CHU en France)

2009

• 2 nouvelles puéricultrices NIDCAP formées au programme

2010

• Mise en place d'ateliers allaitement pour les mamans de bébés prématurés

• Décoration murale du service

2011-2012

• Possibilité pour les parents de prendre eux même leur bébé pour un peau à peau

• Développement des soins individualisés et suppression des protocoles basés sur le poids ou l'âge gestationnel du bébé

• 3 nouvelles puéricultrices NIDCAP formées au programme

2013-2014

• 1^{er} en France : ouverture de l'Unité de Néonatalogie en maternité couplée mère enfants - plus de séparation lors de l'hospitalisation du bébé prématuré

• Entrée fratrie facilitée pour améliorer la cohésion familiale et le vécu des parents

2014-2016

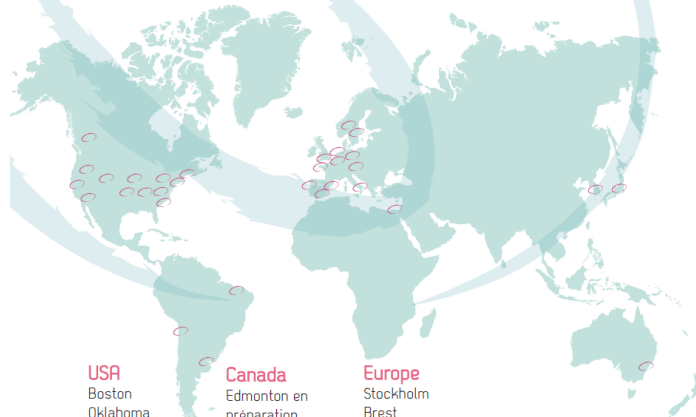
• Formation d'une puéricultrice et d'un médecin de l'unité néonatalogie pour devenir formateurs NIDCAP : projet d'ouverture d'un centre français de formation au programme NIDCAP



4. Implementation of
NIDCAP in France and in
the World.

3. History of NIDCAP
implementation in
Toulouse.

Implantation du programme NIDCAP en France et dans le monde



USA

Boston
Oklahoma
San Francisco
North Carolina
Colorado
Idaho
New Jersey
Connecticut
Chicago
Cincinnati
Arizona

Canada

Edmonton en
préparation

Amérique du

Sud

Buenos Aires

Asie

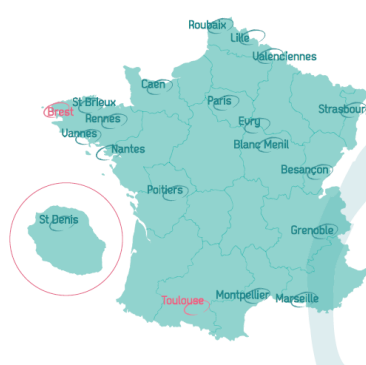
Israël en
préparation

Europe

Stockholm
Brest
Bruxelles
Londres
Rotterdam
Alesund (Norvège)
Barcelone
Madrid
Tübingen
(Allemagne)
Porto
Rarhus (Danemark)

Légende

Centres formateurs
au programme NIDCAP
Centres formés ou en
cours de formation au
programme NIDCAP



En 2015 :
20 centres français
formés
ou en cours
de formation
dont 2 centres
formateurs NIDCAP

Le CHU de Toulouse s'est donné comme objectif d'être
dans 2 ans le 2^e Centre de formation NIDCAP français afin
de permettre une implantation optimale du programme à
l'hôpital des enfants et de favoriser le développement de
NIDCAP au niveau régional et national

Exhibition at the
Maternity Hospital in
Toulouse.



Exhibition at the
Children's Hospital
in Toulouse.



Celebration of the World Prematurity Day organized by the parents' Association (SOS Préma) and the Toulouse University Hospital: a friendly meeting with discussions between parents, Neonatology Unit Team, NIDCAP professionals, students.



10 years of NIDCAP in Toulouse:
Closing celebration with all who
were involved in the process
from the beginning.