

CELEBRATE



MARCH 20TH  
nidcap.org

## יום NIDCAP העולמי

ב- 20 למרץ אנו מציינים, חוגגים ומקדמים טיפול תומך התפתחות לפגים ולמשפחותיהם-  
טיפול NIDCAP

## למה אנחנו חוגגים את יום ה- NIDCAP העולמי ?

ארגון ה-NIDCAP הבינלאומי, יחד עם מרכזי ההכשרה ואנשי המקצוע המשתייכים אליו, שם לו למטרה לשפר את החוויה של פגים המאושפזים בבתי חולים ברחבי העולם ושל משפחותיהם. יום ה-NIDCAP העולמי הינו הזדמנות להכיר במאמצים אלה ולהגביר את המודעות לחשיבותו של טיפול תומך התפתחות לפגים על פי גישת NIDCAP.

גישת ה- NIDCAP רואה בהורים הגורם המשפיע ביותר על התפתחות התינוק ואיכות חייו. במהלך ארבעה עשורים, קהילת ה-NIDCAP משתפת פעולה עם משפחות הפגים על מנת לקדם את ההתפתחות של פגים ברחבי העולם. על ידי ציון יום ה-NIDCAP העולמי גם אנו, כחלק מקהילה זו, תומכים במטרה על מנת לקדם את מקומו של הטיפול ההתפתחותי התומך בקהילת המטפלים בפגים ברחבי העולם.

## כיצד ניתן לחגוג ולציין את יום

- קדמו את גישת NIDCAP ואת היום העולמי במחלקתך
- לבש את הצבע "teal"
- ארגנו מפגש עם כיבוד למשפחות ולצוות
- ציינו וחגגו את הישגי הצוות והמחלקה במהלך 12 החודשים האחרונים
- שתפו תמונות ברשתות החברתיות, השתמשו ב- #NIDCAP, #NIDCAPpartnering with families, #worldNIDCAPday
- הפיצו את גישת NIDCAP באמצעים החדשניים באזורכם
- האירו מקומות מובחרים באורות בצבע "teal"
- הורידו את דף המידע, את הפוסטר ואת הלוגו הייעודיים לציון יום זה

CELEBRATE



MARCH 20TH  
nidcap.org

## מהו NIDCAP ?

פגים מתמודדים עם חוסר ודאות בשל לידתם המוקדמת או מחלתם. סביבת הטיפול הנמרץ, שאליו נדרשים פגים אלה בשל מצבם הרפואי, עלולה להיות מורכבת ומטלטלת עבורם. ביחידות לטיפול נמרץ, פגים נחשפים לגורמי דחק רבים, כדוגמת הפרדה מהאם, אורות בוהקים, שינויי טמפרטורה, רעשים וקולות חזקים, אי נוחות וכאב. חוויות אלו עלולות להפריע להתפתחותם התקינה ולגרום לקשיים רפואיים והתפתחותיים.

גישת ה- NIDCAP (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program) פותחה ע"י פרופ' היידי אלס מאוניברסיטת הרוורד, על מנת לתמוך בפגים ובמשפחותיהם במהלך האשפוז ביחידה לטיפול נמרץ ולאחר השחרור. המטרה של NIDCAP היא להפחית את ההתנסויות שמעוררות דחק, לצמצם את ההפרדה מההורים ולתמוך באופן עקבי בהתפתחות התינוק. הטיפול על פי NIDCAP מתייחס לכל תינוק באופן פרטני בהתבסס על היכולות והצרכים של כל תינוק ומשפחתו. גישת טיפול זו תומכת בתינוקות בסיכון גבוה בכדי למצות את הפוטנציאל ההתפתחותי שלהם ומקדמת את יכולתם של ההורים להיות המטפלים העקביים והמשמעותיים ביותר עבור תינוקם.

גישת טיפול זו מבוססת על מחקר רחב. להלן מספר דוגמאות להשפעתו החיובית של טיפול על פי NIDCAP על בריאות והתפתחות של פגים ותינוקות בסיכון גבוה:

- שיפור מבנה המוח ותפקודו
- קיצור ימי אשפוז
- קידום עליה במשקל
- שיפור תוצאים התנהגותיים בינקות ובגיל בית הספר

ל- NIDCAP נלווית תכנית הכשרה נרחבת לאנשי מקצוע המטפלים בפגים ברחבי העולם. ההכשרה מקנה את הכלים להבין את התנהגות התינוק ולהגיב אליה בהתאם, כמו גם לתמוך בקשר המתהווה בין התינוק להוריו. הללו הינם חיוניים לבריאות התינוק, להתפתחותו ולאיכות חייו בעתיד.

## על ארגון NIDCAP Federation International (NFI)

NIDCAP הינו "גולד סטנדרד" של טיפול תומך התפתחות בפג. תוכנית ההכשרה מפוקחת ומקודמת על ידי הארגון הבינלאומי NFI, ארגון ללא מטרת רווח. חברי הארגון הם אנשי מקצוע ממגוון רחב של מקצועות, הורים ומשפחות של פגים וילודים חולים אשר עמלים יחדיו להעלאת המודעות אודות טיפול המונחה על פי NIDCAP עבור פגים וילודים חולים. לפרטים נוספים על NIDCAP ניתן לבקר באתר הארגון הבינלאומי [www.nidcap.org](http://www.nidcap.org)