

CELEBRATE



MARCH 20TH

nidcap.org

اطلاعیه اولین جشن سالیانه روز جهانی نیدکپ

فدراسیون جهانی نیدکپ (NIDCAP Federation International (NFI)، از شما برای پیوستن، برگزاری جشن، و ترویج مراقبت نیدکپ (NIDCAP) برای نوزادان بستری و خانواده هایشان در روز بیستم ماه مارس، مقارن با 29 اسفندماه دعوت به عمل می آورد.

چرا ما روز جهانی نیدکپ را جشن می گیریم؟

همه روزه، فدراسیون جهانی نیدکپ، مراکز آموزشی، متخصصان حرفه ای، مربیان، و حامیان آموزش دیده اشان تلاش می کنند تا تجربه نوزادان و خانواده های آنان را در بیمارستان های سراسر دنیا بهبود ببخشند. روز جهانی نیدکپ، فرصتی برای تشخیص و شناسایی این تلاش ها و آگاهی از اهمیت فراهم کردن مراقبت نیدکپ برای شیرخواران بستری و خانواده هایشان می باشد. قدردانی از فعالیت های با گستره جهانی در یک روز معین از سال می تواند توجه به مراقبت نیدکپ را افزایش دهد و فرصت هایی را برای همه جهت بحث در مورد نیدکپ و اینکه چرا موضوع مهمی است! فراهم آورد. برگزاری جشن و بزرگداشت روز جهانی نیدکپ، از طریق شبکه های اجتماعی، از قبیل فیس بوک (Facebook)، و توییتر (Twitter)، و با استفاده از هشتگ ها (Hashtags)، می تواند به افزایش آگاهی از نیدکپ و امکانات آن کمک کند. نیدکپ خانواده ها را به عنوان مهمترین افراد تاثیرگذار در تکامل و تندرستی شیرخواران به رسمیت می شناسد. برای تقریباً چهار دهه، جمعیت نیدکپ با خانواده ها در بهبود پیامدهای نوزادی مشارکت و همکاری نموده است. با قدردانی، و برگزاری جشن و بزرگداشت سال های غیرقابل باوری که ما در محیط های بیمارستانی فعال بوده ایم، در واقع به ترویج هر چه بیشتر کار خود، تاثیر، و جایگاه نیدکپ در میان جمعیت جهانی نوزادان کمک می کنیم.

روز جهانی نیدکپ را به روش های زیر می توانید جشن بگیرید:

- ترویج نیدکپ و روز جهانی آن در بخش و بیمارستان خودتان
- پوشیدن لباس یا هر چیزی به رنگ سبز مایل به آبی
- خوردن چای صبحانه یا عصرانه با پرسنل خود و خانواده ها
- جشن گرفتن و ترویج آنچه که تیم شما در 12 ماه گذشته به آن نایل آمده است
- به اشتراک گذاری عکس ها و پست هایی در شبکه های اجتماعی با استفاده از #نیدکپ، #مشارکت نیدکپ با خانواده ها، و #روز جهانی نیدکپ، #NIDCAPpartneringwithfamilies and #NIDCAP, #worldNIDCAPday
- اطلاع به موسسات خبری منطقه ای خود برای تهیه داستانی در باره نیدکپ در بخش/ بیمارستان اتان
- چراغانی کردن و قراردادن نشانه هایی به رنگ سبز مایل به آبی در محیط اتان
- دانلود جزوات و بروشورهای تبلیغاتی، الگوهای پوستر، لوگو روز جهانی نیدکپ

نیدکپ (NIDCAP) چیست؟

نوزادان بستری به دلیل تولد زودهنگام و/یا بیماری سرنوشتی نامعلوم دارند و بخش مراقبت های ویژه می تواند مکانی هولناک و نامطلوب برای آنها باشد. بچه ها در بخش مراقبت ویژه نوزادان در معرض چراغ ها و روشنایی زیاد، دمای محیطی کم و سرما، و صداهای بلند، تماس با لوله ها و سیم های در هم و برهم، و تجاربی از درد و ناراحتی می باشند. این تجارب ممکن است با روند تکامل طبیعی و سالم نوزاد تداخل نموده و منجر به بروز مسائل و مشکلات جدی پزشکی و تکاملی گردند.

نیدکپ(متین) که برگرفته از کلمات برنامه ارزیابی و مراقبت تکاملی یگانه نوزاد (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program) می باشد، برای حمایت از شیرخواران و خانواده هایشان داخل و خارج از بخش مراقبت ویژه نوزادان طراحی و توسعه یافته است. نیدکپ در صدد به حداقل رساندن تجارب تنش زا، جدایی از والدین، و حمایت از تکامل نوزاد با انجام مراقبت های منظم و منسجم می باشد. نیدکپ بر اساس نقاط قوت/ توانایی ها و نیازهای هر نوزاد و خانواده، مراقبتی اختصاصی و فردی فراهم می کند. نیدکپ از نوزادان پر خطر برای دستیابی کامل به توانایی های بالقوه خود و از والدین اشان برای ایفای نقش خود به عنوان مدافعان، محافظان، و پرورش دهندگان نوزادان حمایت می کند.

این رویکرد مراقبتی، مبتنی بر تحقیق عمیق می باشد. برخی از مثال های اثرات مثبت مراقبت مبتنی بر نیدکپ بر تکامل و سلامت کلی نوزادان نارس و پرخطر عبارتند از:

- توسعه ساختار و افزایش عملکرد مغز
- کاهش مدت زمان بستری در بخش
- افزایش قابل توجه وزن
- بهبود پیامدهای رفتاری در دوران شیرخوارگی و سن مدرسه

نیدکپ، برنامه آموزشی گسترده جهانی برای متخصصان حرفه های مراقبت سلامت می باشد. آموزش با هدف درک و پاسخ به رفتارهای نوزادان و حمایت از روابط خانواده/ شیرخوار به عنوان عوامل حیاتی مهم در سلامت، تکامل، و تندرستی کوتاه و بلند مدت فراهم می گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد نیدکپ به سایت www.nidcap.org مراجعه کنید و با نزدیکترین مرکز آموزشی نیدکپ خودتان تماس بگیرید!

در باره فدراسیون جهانی نیدکپ

نیدکپ یک استاندارد طلایی برای مراقبت تکاملی می باشد. این برنامه و توسعه آن توسط سازمان غیرانتفاعی فدراسیون جهانی نیدکپ (NFI)، نظارت و ترویج می گردد. اعضای فدراسیون جهانی نیدکپ شامل متخصصان رشته های مختلف، والدین و خانواده های نوزادان نارس و بیمار هستند که با هم کار می کنند تا آگاهی از اهمیت مراقبت نیدکپ را برای نوزادان نارس و بیمار افزایش دهند.