

CELEBRATE



MARCH 20TH  
nidcap.org

## Táimid ag fógairt an chéad Lá Domhanda NIDCAP

Ar an 20ú Márta tugann an Cónaidhm Idirnáisiúnta NIDCAP cuireadh duit chunpáirt a ghlacadh agus a cheiliúradg agus cúram a chur chun cinn do naíonáin in ospidéal agus a dteaghlaigh.

## Cén fáth go bhfuil muid ag ceiliúradh Lá Domhanda NIDCAP?

Gach lá, déanann an Cónaidhm Idirnáisiúnta NIDCAP, na Ionaid Oiliúna NIDCAP and na Gairmithe Oilte NIDCAP and an Lucht Tacaíochta taithí na naíonáin and a dteaghlaigh ar fud on domhan. Is deis an Lá Domhanda NIDCAP na hiarrachtaí seo a aithint agus tuiscint a thógáil ar an tábhacht a bhaineann le cúram NIDCAP a sholáthar do naíonáin nuabheirthe agus dá dteaghlaigh. Ag tabhairt aire dár n-obair dhomhanda an lá céanna ardaíonn NIDCAP gach bliain gach bliain agus cuireann sé deiseanna ar fáil do gach duine NIDCAP a phlé agus cén fáth a mbaineann sé!-

Ag ceiliúradh Lá Domhanda NIDCAP trí mheáin shóisialta mar Facebook and Twitter and trí úsáid a bhaint as hashtags cabhrú le feasacht a ardú ar NIDCAP agus a féidearthachtaí .

Aithníonn NIDCAP teaghlaigh mar an tionchar is tábhachtaí maidir le forbairt agus folláine naíonáin. Le beagnach ceithre bliana anuas, tá pobal NIDCAP tar éis dul i gcomhar le teaghlaigh chun torthaí nuabheirthe a fheabhsú. Trí mheán na blianta dochreidte a aithint agus a cheiliúradh ní mór dúinn gníomhach in ospidéal mháithreachais, cuidímid le hobair, tionchar agus áit a chur chun cinn do NIDCAP sa phobal domhanda nuabheirthe.

## Conas is féidir linn a cheiliúradh Lá Domhanda NIDCAP

- Is féidir leat é a chur chun cinn NIDCAP agus Lá Domhanda NIDCAP i d'ospidéal
- Is féidir leat glas a chaitheamh
- Is féidir leat maidin tae nó caife tráthnóna a bheith agat do do fhoireann agus do theaghlaigh
- Is féidir leat ceiliúradh a dhéanamh ar an méid atá bainte amach ag do fhoireann le bliain anuas
- Is féidir leat grianghraif a roinnt ar na meáin shóisialta ag baint úsáide as na hashtags #NIDCAP#NIDCAPpartneringwithfamilies agus #worldNIDCAPday
- Is féidir leat meáin áitiúla a thairgeadh ag tairiscint scéalta faoi nidcap i d'ospidéal
- Illuminate landmarks in your area in the color Teal
- Is féidir leat sainchomharthaí áitiúla a shoiléiriú i solas glas



## Cad é NIDCAP?

Tá neamhchinnteacht ag baint le leanaí óga nuabheirthe mar gheall ar a ngairm agus / nó ar a dtinneas réamhthráma agus is féidir leis an timpeallacht dianchúraim a bheith ina áit iontasach dóibh. Tá naíonáin sa dian-aonad nuabheirthe faoi lé soilse geal, teocht fuar, fuaimeanna ard, tiúbán feadáin agus sreanga, agus taithí ar míchompord agus pian. Féadfaidh na taithí seo cur isteach ar fhorbairt shláintiúil, agus is cúis le fadhbanna tromchúiseacha leighis agus forbartha

Fobraíodh NIDCAP a sheasann do Newborn Individualized Care and Assessment Program chun tacú le naíonáin agus a dteaghlaigh sa seomra dianchúraim agus níos faide anonn. Féachann NIDCAP le heispéireas strus a íoslaghdú, scaradh ó thuismitheoirí agus forbairt tacaíochta le cúram cúraim chomhsheasmhach. Déanann an NIDCAP cúram ar leith bunaithe ar láidreachtaí agus riachtanais gach naíonán agus teaghlaigh. Tacaíonn NIDCAP nuabheirthe rioscaí chun a gcumas iomlán a bhaint amach agus a dtuismitheoirí a bheith ina n-abhcóidí, ar chosaintóirí agus ar chothaitheoirí na n-óg.

Tá an cur chuige cúramach seo bunaithe ar thaighde domhain. Is iad seo a leanas roinnt samplaí de na héifeachtaí dearfacha a bhaineann le cúram NIDCAP maidir le sláinte agus forbairt iomlán naíonáin réamh-riosca agus ard-riosca:

- Struchtúr agus feidhm feabhsaithe inchinn
- SGéaraithe tréimhsí ospidéal
- Meáchan láidir
- Toradh feabhsaithe iompraíochta in aois na huairé agus ar aois scoile

Is clár leathan oiliúna ar fud an domhain é NIDCAP do ghairmithe cúram sláinte. Cuirtear oideachas ar fáil chun iompar naíonán a thuiscint agus a fhreagairt agus tacú le caidrimh teaghlaigh / naíonán mar thábhacht ríthábhachtach maidir le sláinte, forbairt agus folláine gearrthéarmach agus fadtéarmach. Chun tuilleadh eolais a fháil faoi NIDCAP téigh chuig [www.nidcap.org](http://www.nidcap.org) agus téigh i dteagmháil le d'Ionad Oiliúna NIDCAP is gaire duit!

## Maidir leis an Córaidhm Idirnáisiúnta NIDCAP (NFI)

Is é NIDCAP an caighdeán óir do chúram forbartha. Déanann an NFI, eagraíocht neamhbhrabúis, maoirsiú agus cur chun cinn an chláir seo agus a fhorbairt. Bíonn baill an NFI, lena n-áirítear gairmithe ó dhisciplíní éagsúla, tuismitheoirí agus teaghlaigh réamhscoile agus naíonáin tinn, ag obair le chéile chun feasacht a mhéadú faoi thábhacht chúram NIDCAP do dhaoine réamhtheachtaithe agus tinneas nuabheirthe.