

CELEBRATE



MARCH 20TH  
nidcap.org

## 第一回世界NIDCAP Dayのお知らせ

3月20日、世界NIDCAP 連盟 (NIDCAP Federation International (NFI) )は、皆さんを入院中の赤ちゃんをご家族のためのNIDCAPケアに招待し、祝い、また推奨します。

### なぜ、世界NIDCAP Dayを祝福するのでしょうか？

日々、世界NIDCAP 連盟と、そのNIDCAPトレーニングセンター、およびNIDCAP 트레이ナーとその訓練生、そしてその支援者は、世界中の病院で赤ちゃんご家族のケアの改善に取り組んでいます。この世界NIDCAP Dayは、入院中の赤ちゃんご家族のためのNIDCAPケア効果を認識し、そのケアを提供することの重要性を示す機会です。毎年この日は、世界中でNIDCAP が注目され、NIDCAPについて、またなぜNIDCAPなのかを論議する機会となるでしょう。

Facebook、Twitterer、ハッシュタグなどのソーシャルメディアを介した世界NIDCAP Dayを祝うことは、NIDCAPの認知を高めるうえで効果的です。

NIDCAPは、ご家族が赤ちゃんの成長発達と幸せにとって、最も大切な存在であると認識しています。約40年間、NIDCAPのコミュニティーは赤ちゃんの発達を支援するためにご家族と共に歩んできました。新生児室におけるここ数年の驚くべきNIDCAP に対する認識と発展によって、世界中の新生児コミュニティーで、さらにNIDCAPの役割や影響、活躍の場が広げることでしょう。

### 以下のように、世界NIDCAP Dayを祝ってください

- 皆さんの病院や新生児室で、NIDCAPとNIDCAP Dayを推奨しましょう
- ユニフォームに世界NIDCAP Dayを示す、緑色のタグを付けましょう
- スタッフや家族と共に、午後や午前にお茶の時間を持ちましょう
- これから12ヶ月の内に、皆さんのチームが目指す目標は何かを掲げ推奨しましょう
- #NIDCAP、#NIDCAPpartneringwithfamilies、#worldNIDCAPdayのソーシャルメディアに写真やポスターを共有しましょう
- 皆さんの病院や新生児室のNIDCAPケアの取り組みの情報を、各地の情報誌などに提供 しましょう
- 身近な所に、NIDCAPのランドマークを掲げましょう
- このシートやポスター、WND (World NIDCAP Day) ロゴをダウンロードしましょう



## NIDCAPとは何でしょう

入院中の赤ちゃんは、早産や病気、それらによって集中治療の環境におかれることで、ストレスフルな状況に直面します。集中治療下の赤ちゃんは、眩しい光、低温、騒々しい音、チューブやワイヤーによる拘束、不快な経験や痛みにさらされます。これらの経験は、健康な成長発達を阻害するかもしれませんし、また重篤な医学的また発達の問題の原因となるかもしれません。

NIDCAP (Newborn Individualized Care and Assessment Program)は、新生児室とその後、赤ちゃんと家族を支援することで発展してきました。NIDCAPは、赤ちゃんのストレスや家族との分離を最小限にし、また一貫した調和したケアを提供することで、赤ちゃんの成長発達を支援することを目標としています。NIDCAPによる個別的ケアは、一人ひとりの赤ちゃんと家族の強さとニーズを基盤にしています。NIDCAPは、ハイリスクの赤ちゃんが、自身の力を十分に発揮できるように、また親が赤ちゃんの代弁者、擁護者、保育者となり得るように支援します。

NIDCAPによるケアの提供は、科学的根拠に基づいています。いくつかのNIDCAPに関する研究は、未熟児やハイリスクの赤ちゃんの全般的な健康や発達に良い効果があるとしています。例えば、以下です。

- 脳の構造と機能を高める
- 病院での入院期間を短縮する
- 体重増加を促す
- 幼児期および学童期の行動発達の予後の改善

NIDCAPは、世界中に、健康ケア(医療保健、心理、教育など)の専門家向けのトレーニングプログラムを有しています。そのプログラムは、赤ちゃんの行動の意味を理解し適切にケアが提供できるように、また家族と赤ちゃんの関係性を支援できるように、そして子どもの短期的・長期的な健康と発達、ウェルビーイングを支援できるように教育します。NIDCAPについてのさらなる情報は、ウェブサイト [www.nidcap.org](http://www.nidcap.org)、もしくは近郊のNIDCAP Training Centerにお尋ね下さい。

## 世界NIDCAP 連盟(NIDCAP Federation International (NFI))について

NIDCAPは、世界標準の赤ちゃんと家族の成長発達を支援するケア(発達ケア)です。このプログラムとその発展は、非営利組織であるNIFによって管轄され、推進されています。NFIメンバーは、多職種の専門職者、早産児や病気のある子どもの両親や家族、早産児や病気を持った赤ちゃんにNIDCAPの重要性を認識した人々から構成されます。