

# CELEBRATE



# MARCH 20TH

nidcap.org

## الإعلان عن اليوم العالمي السنوي الأول لبرنامج الرعاية التنموية الفردية لحديثي الولادة نيدكاب (NIDCAP)

يدعمك الاتحاد الدولي لبرنامج الرعاية التنموية الفردية لحديثي الولادة (NFI) للاحتفال بيومه العالمي السنوي الأول الواقع في 20 آذار ونشر و تعزيز برنامج الرعاية التنموية الفردية لحديثي الولادة نيدكاب (NIDCAP) للأطفال حديثي الولادة المتواجدين في المستشفى وعائلاتهم.

## لماذا نحن اليوم نحتفل باليوم العالمي لنيدكاب (NIDCAP)؟

يطمح الاتحاد الدولي لبرنامج الرعاية التنموية الفردية لحديثي الولادة (NFI) و مراكز التدريب والمدربين و الحائزين على شهادة نيدكاب والداعمين لهذا البرنامج يوماً على تحسين تجربة الأطفال حديثي الولادة وأهاليهم خلال تواجدهم في المستشفى في جميع أنحاء العالم.

هذا اليوم هو مناسبة للتعرف على هذه الجهود و لنشر الوعي حول أهمية رعاية نيدكاب (NIDCAP) للأطفال المتواجدين في وحدة حديثي الولادة في المستشفى وعائلاتهم. إن التنويه بعمل نيدكاب (NIDCAP) العالمي في نفس اليوم من كل عام يزيد من الاهتمام به ويعزز الفرص للجميع لمناقشة أهمية هذا البرنامج. يمكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي (فايسبوك، تويتر) وإستعمال الهاشتاغ لنشر التوعية عن نيدكاب (NIDCAP). يقدر النيدكاب NIDCAP أهمية تأثير العائلة في نمو وتطور الأطفال. لقد شارك برنامج نيدكاب (NIDCAP) خلال أربعة عقود مع عائلات الأطفال لتحسين نموهم. إن تقدير عدد السنوات التي كنا نشطين فيها في مستشفيات حديثي الولادة والاحتفال بها، تساعد على زيادة تعزيز العمل والتأثير لـ NIDCAP في نطاق وحدة حديثي الولادة في المستشفيات.

## كيف يمكن الاحتفال باليوم العالمي لنيدكاب (NIDCAP)؟

- ترويج لنيدكاب (NIDCAP) واليوم العالمي في المستشفى وقسم حديثي الولادة
- ارتداء اللون الأزرق المائل إلى الأخضر
- دعوة موظفي وحدة حديثي الولادة وأهالي الأطفال إلى جلسة شاي/ عصر ونية
- احتفال ونشر إنجازات قسم وحدة حديثي الولادة عن برنامج النيدكاب (NIDCAP) خلال السنة الماضية.
- نشر صور و مشاركات عبر التواصل الاجتماعي و استعمال:  
#worldNIDCAPday،#NIDCAPpartneringwithfamilies،#NIDCAP
- التواصل مع وسائل الإعلام المحلية بهدف نشر موضوع عن نيدكاب (NIDCAP) في قسم وحدة حديثي الولادة/المستشفى
- إضاءة معلم رئيسي في منطقتك باللون الأزرق المائل إلى الأخضر
- تحميل المعلومات الترويجية، ملصق بوستر، و شعار اليوم العالمي للنيدكاب (NIDCAP) – WND

### ماهو النيديكاب (NIDCAP)؟

يعاني أطفال حديثي الولادة المتواجدين في المستشفى حالة غير مستقرّة بسبب ولادة مبكرة أو مرض ما، مما يستدعي وجودهم في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة التي تكوّن صدمة لهؤلاء الأطفال. فيتعرضون لعدة ضغوطات منها أصوات عالية، أضواء متوهجة، حرارة منخفضة، وجود العديد من الأسلاك والأشرطة و الوجود بكل هذا قد يتداخل مع التطور الصحي السليم، مما يتسبب في مشاكل طبية و تنموية خطيرة.

لقد تم تطوير برنامج النيديكاب (NIDCAP) لدعم حديثي الولادة وأهلهم في وحدة العناية المركزة وحتى بعد خروجهم من المستشفى. يسعى هذا البرنامج الى دعم تطور الأطفال وتخفيف الضغوطات التي يمرون بها خلال وجودهم في وحدة حديثي الولادة خصوصاً إنفصالهم عن أهلهم. ينفرد النيديكاب (NIDCAP) بميزة تقديم العناية حسب احتياجات الطفل الفردية ويدعم الأطفال للوصول إلى كامل قدراتهم ولجعل أهلهم الحاضنين والمساندين لهم. أسلوب النيديكاب (NIDCAP) هو مستند على أبحاث علمية مركزة. بعض الأمثلة التي أثبتت تحسين نمو صحة الأطفال الموجودين في قسم وحدة العناية الفائقة لحديثي الولادة هي:

- تعزيز عمل ووظيفة الدماغ
  - تقليل المدة الزمنية لوجود الأطفال في قسم العناية لحديثي الولادة
  - زيادة في الوزن
  - تحسين سلوك الطفل منذ الطفولة الى عمر المدرسة
- إن النيديكاب (NIDCAP) هو برنامج عالمي مكثف للمتخصصين بالرعاية الصحية. يقدم معلومات لفهم كيفية التجاوب مع سلوكيات الطفل و لدعم علاقة الأهل معه مما يساعد أيضاً على نموه وتطوره.
- للمزيد من المعلومات عن نيديكاب (NIDCAP)، يمكن زيارة موقع [www.nidcap.org](http://www.nidcap.org) أو الإتصال بأقرب مركز نيديكاب (NIDCAP).

### الإتحاد الدولي للنيديكاب (NIDCAP) (NFI)

إن نيديكاب (NIDCAP) هو المعيار الأساسي للرعاية التنموية. يتم الإشراف على هذا البرنامج وتطويره من قبل NFI ، وهي منظمة لاتبعي الربح . إن أعضاء الإتحاد الدولي للنيديكاب (NFI) ومنهم المحترفين من جميع الإختصاصات، وأهالي وعائلات الأطفال المتواجدين في وحدة حديثي الولادة، يعملون معاً لنشر التوعية عن أهمية نيديكاب (NIDCAP).