

CELEBRATE



MARCH 20TH  
nidcap.org

## World NIDCAP Day

Den 20. marts inviterer NIDCAP Federation International (NFI) dig til at deltage, fejre og fremme NIDCAP omsorg til indlagte nyfødte og deres familier.

### Hvorfor fejrer vi World NIDCAP Day?

NIDCAP Federation International, NIDCAP Trænings-centre, og deres NIDCAP trænere samt NIDCAP-uddannede professionelle og supportere søger hver dag at forbedre nyfødtes og familiers oplevelser på hospitaler over hele verden. World NIDCAP Day er en mulighed for at anerkende disse bestræbelser og skabe opmærksomhed om vigtigheden af at yde NIDCAP-pleje til indlagte børn og deres familier. At anerkende vores globale arbejde samme dag hvert år øger opmærksomheden på NIDCAP og skaber mulighed for, at alle kan diskutere NIDCAP, og hvorfor det er vigtigt!

Fejring af World NIDCAP Day i sociale medier som Facebook og Twitter og ved anvendelse af hashtags kan bidrage til at øge bevidstheden om NIDCAP og NIDCAP's muligheder.

NIDCAP anerkender familien som den vigtigste indflydelse på børns udvikling og trivsel. I næsten fire årtier har NIDCAP-fællesskaber samarbejdet med familier for at forbedre resultater for nyfødte. Ved at anerkende og fejre de mange år, vi har været aktive i hospitalsafdelinger for nyfødte, hjælper vi med at fremme arbejdet, samt påvirke og sætte NIDCAP på dagsordenen i det globale fællesskab for nyfødte.

### Sådan kan du fejre World NIDCAP Day

- Reklamér for NIDCAP og World Day i din afdeling og dit hospital
- Bær turkis farve
- Arranger eftermiddags- eller morgen the for dine medarbejdere og familier
- Fejr og sæt fokus på, hvad afdelingen har opnået i de seneste 12 måneder
- Del billeder og indlæg på sociale medier ved hjælp af #NIDCAP, #NIDCAPpartneringwithfamilies og #worldNIDCAPday
- Kontakt de lokale nyhedsbureauer med en historie om NIDCAP i din afdeling / hospital
- Synliggør milepæle i dit område med farven turkis
- Download promoveringsmateriale, plakatskabeloner, og WND-logoet



## Hvad er NIDCAP?

Hospitalsindlagte nyfødte stilles over for usikkerhed på grund af deres tidlige fødsel og / eller sygdom, og miljøet i den intensive afdeling kan være chokerende for dem. Spædbørn i den intensive afdeling for nyfødte udsættes for skarpt lys, kølige omgivelser, kraftige lyde, et virvar af slanger og ledninger og oplevelser med ubehag og smerte. Disse oplevelser kan forstyrre sund udvikling og forårsage alvorlige medicinske og udviklingsmæssige problemer.

NIDCAP, der står for Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program, blev udviklet til at støtte spædbørn og deres familier i og uden for intensivafdelingen. NIDCAP søger at minimere stressfulde oplevelser, adskillelse fra forældre og støtte udvikling med konsistens i pleje og behandling. Gennem NIDCAP individualiseres pleje baseret på det enkelte barns og families styrker og behov. NIDCAP støtter høj-risiko nyfødte i at opnå deres fulde potentiale og deres forældre i at være deres barns advokater, beskyttere og omsorgsgivere.

Denne tilgang til pleje og behandling er baseret på grundig forskning. Nogle eksempler på positiv effekt af NIDCAP på den generelle sundhed og udvikling hos præmature og høj-risiko nyfødte er:

- Forbedret hjernestruktur og -funktion
- Kortere hospitalsophold
- Optimeret vægtøgning
- Færre adfærdsmæssige problemer i barndommen og i skolealderen

NIDCAP er et omfattende verdensomspændende træningsprogram for sundhedspersonale. Uddannelsen tilbydes for at øge forståelse for og respons på spædbarnets adfærd samt af kunne støtte familie / barn-relationer som er af afgørende betydning for sundhed, udvikling og velvære på kort og langt sigt. For at finde ud af mere om NIDCAP, gå til [www.nidcap.org](http://www.nidcap.org) og kontakt dit nærmeste NIDCAP Trænings-center!

## Om NIDCAP Federation International (NFI)

NIDCAP er 'gold-standard'en' for udviklingstilpasset pleje og behandling. Programmet og udvikling af programmet overvåges og fremmes af NFI, en nonprofitorganisation. NFI-medlemmer, herunder professionelle fra forskellige discipliner, forældre og familier af præmature og syge nyfødte, arbejder sammen for at øge bevidstheden om vigtigheden af NIDCAP-pleje til præmature og syge nyfødte.