

CELEBRATE



MARCH 20TH

nidcap.org

چرا ما روز جهانی نیدکپ را جشن می گیریم؟

همه روزه، **فدراسیون جهانی نیدکپ**، مراکز آموزشی، متخصصان حرفه ای، مربیان، و حامیان آموزش دیده اشان تلاش می کنند تا تجربه نوزادان و خانواده های آنان را در بیمارستان های سراسر دنیا بهبود ببخشند. روز جهانی نیدکپ، فرصتی برای تشخیص و شناسایی این تلاش ها و آگاهی از اهمیت فراهم کردن **مراقبت نیدکپ** برای شیرخواران بستری و خانواده هایشان می باشد. قدردانی از فعالیت های با گستره جهانی در یک روز معین از سال می تواند توجه به مراقبت نیدکپ را افزایش دهد و فرصت هایی را برای همه جهت بحث در مورد نیدکپ و اینکه چرا موضوع مهمی است! فراهم آورد. برگزاری جشن و بزرگداشت روز جهانی نیدکپ، از طریق شبکه های اجتماعی، از قبیل فیس بوک (Facebook)، و توئیتر (Twitter)، و با استفاده از هشتگ ها (Hashtags)، می تواند به افزایش آگاهی از نیدکپ و امکانات آن کمک کند. نیدکپ خانواده ها را به عنوان مهمترین افراد تاثیرگذار در تکامل و تندرستی شیرخواران به رسمیت می شناسد. برای تقریباً چهار دهه، جمعیت نیدکپ با خانواده ها در بهبود پیامدهای نوزادی مشارکت و همکاری نموده است. با قدردانی، و برگزاری جشن و بزرگداشت سال های غیرقابل باوری که ما در محیط های بیمارستانی فعال بوده ایم، در واقع به ترویج هر چه بیشتر کار خود، تاثیر، و جایگاه نیدکپ در میان جمعیت جهانی نوزادان کمک می کنیم.

روز جهانی نیدکپ را به روش های زیر می توانید جشن بگیرید:

- ترویج نیدکپ و روز جهانی آن در بخش و بیمارستان خودتان
- پوشیدن لباس یا هر چیزی به رنگ سبز مایل به آبی
- خوردن چای صبحانه یا عصرانه با پرسنل خود و خانواده ها
- جشن گرفتن و ترویج آنچه که تیم شما در 12 ماه گذشته به آن نایل آمده است
- به اشتراک گذاری عکس ها و پست هایی در شبکه های اجتماعی با استفاده از **#نیدکپ**، **#مشارکت نیدکپ با خانواده ها**، و **#روز جهانی نیدکپ**، **#NIDCAP**، **#NIDCAPpartneringwithfamilies** and **#worldNIDCAPday**
- اطلاع به موسسات خبری منطقه ای خود برای تهیه داستانی در باره نیدکپ در بخش/ بیمارستان اتان
- چراغانی کردن و قراردادن نشانه هایی به رنگ سبز مایل به آبی در محیط اتان
- دانلود جزوات و بروشورهای تبلیغاتی، الگوهای پوستر، لوگو روز جهانی نیدکپ

نیدکپ (NIDCAP) چیست؟

نوزادان بستری به دلیل تولد زود هنگام و/یا بیماری سرنوشتی نامعلوم دارند و بخش مراقبت های ویژه می تواند مکانی هولناک و نامطلوب برای آنها باشد. بچه ها در بخش مراقبت ویژه نوزادان در معرض چراغ ها و روشنایی زیاد، دمای محیطی کم و سرما، و صداهای بلند، تماس با لوله ها و سیم های در هم و برهم، و تجاربی از درد و ناراحتی می باشند. این تجارب ممکن است با روند تکامل طبیعی و سالم نوزاد تداخل نموده و منجر به بروز مسائل و مشکلات جدی پزشکی و تکاملی گردند.

نیدکپ (متین) که برگرفته از کلمات برنامه ارزیابی و مراقبت تکاملی یگانه نوزاد (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program) می باشد، برای حمایت از شیرخواران و خانواده هایشان داخل و خارج از بخش مراقبت ویژه نوزادان طراحی و توسعه یافته است. نیدکپ در صدد به حداقل رساندن تجارب تنش زا، جدایی از والدین، و حمایت از تکامل نوزاد با انجام مراقبت های منظم و منسجم می باشد. نیدکپ بر اساس نقاط قوت/ توانایی ها و نیازهای هر نوزاد و خانواده، مراقبتی اختصاصی و فردی فراهم می کند. نیدکپ از نوزادان پر خطر برای دستیابی کامل به توانایی های بالقوه خود و از والدین اشان برای ایفای نقش خود به عنوان مدافعان، محافظان، و پرورش دهندگان نوزادان حمایت می کند.

این رویکرد مراقبتی، مبتنی بر تحقیق عمیق می باشد. برخی از مثال های اثرات مثبت مراقبت مبتنی بر نیدکپ بر تکامل و سلامت کلی نوزادان نارس و پرخطر عبارتند از:

- توسعه ساختار و افزایش عملکرد مغز
- کاهش مدت زمان بستری در بخش
- افزایش قابل توجه وزن
- بهبود پیامدهای رفتاری در دوران شیرخوارگی و سن مدرسه

نیدکپ، برنامه آموزشی گسترده جهانی برای متخصصان حرفه های مراقبت سلامت می باشد. آموزش با هدف درک و پاسخ به رفتارهای نوزادان و حمایت از روابط خانواده/ شیرخوار به عنوان عوامل حیاتی مهم در سلامت، تکامل، و تندرستی کوتاه و بلند مدت فراهم می گردد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد نیدکپ به سایت www.nidcap.org مراجعه کنید و با نزدیکترین مرکز آموزشی نیدکپ خودتان تماس بگیرید!

در باره فدراسیون جهانی نیدکپ

نیدکپ یک استاندارد طلایی برای مراقبت تکاملی می باشد. این برنامه و توسعه آن توسط سازمان غیرانتفاعی فدراسیون جهانی نیدکپ (NFI)، نظارت و ترویج می گردد. اعضای فدراسیون جهانی نیدکپ شامل متخصصان رشته های مختلف، والدین و خانواده های نوزادان نارس و بیمار هستند که با هم کار می کنند تا آگاهی از اهمیت مراقبت نیدکپ را برای نوزادان نارس و بیمار افزایش دهند.