

CELEBRATE



MARCH 20TH  
nidcap.org

## Dia Mundial de NIDCAP

No dia 20 de Março, a Federação Internacional de NIDCAP convida-o a participar, celebrar e promover os cuidados NIDCAP para os recém-nascidos hospitalizados e as suas famílias.

### Porque é que celebramos o Dia Mundial de NIDCAP?

Todos os dias, a Federação Internacional de NIDCAP, os Centros de Formação NIDCAP e os seus Formadores NIDCAP, Profissionais Certificados NIDCAP e Apoiantes trabalham para melhorar as experiências vividas pelos recém-nascidos e suas famílias nos hospitais do mundo inteiro. O Dia Mundial de NIDCAP é uma oportunidade para reconhecer esses esforços e promover a sensibilização para a importância de oferecer cuidados NIDCAP aos bebés hospitalizados e às suas famílias. Reconhecer de forma global no mesmo dia, todos os anos, chama a atenção para o NIDCAP, promove oportunidades para a sua discussão e evidencia a razão pela qual o NIDCAP é tão importante!

Celebrar o Dia Mundial de NIDCAP através das redes sociais, tais como o Facebook ou o Twitter, utilizando hashtags, pode ajudar a dar a conhecer o NIDCAP e as suas potencialidades.

O NIDCAP reconhece as famílias como sendo a influência mais importante no desenvolvimento e bem-estar dos bebés. Ao longo de quase quatro décadas, a comunidade NIDCAP tem colaborado com as famílias para melhorar os resultados neonatais. Ao reconhecer e celebrar o incrível número de anos em que estivemos ativos em ambientes hospitalares neonatais, esperamos que no futuro continuemos a promover ainda mais o trabalho, a influência e o lugar do NIDCAP dentro da comunidade neonatal mundial.

### Como pode celebrar o Dia Mundial de NIDCAP

- Promover o NIDCAP e o Dia Mundial de NIDCAP na sua unidade e hospital
- Usar a cor verde-azulado (teal)
- Organizar um lanche matinal ou de tarde com a sua equipa e famílias
- Celebrar e promover o que a sua equipa atingiu nos últimos 12 meses
- Partilhar fotos e posts nas redes sociais utilizando as hashtags #NIDCAP, #NIDCAPpartneringwithfamilies e #worldNIDCAPday
- Contactar as agências de notícias locais para uma reportagem sobre o NIDCAP na sua unidade/hospital
- Iluminar pontos de referência na sua área com a cor verde-azulado (teal)
- Fazer o download de materiais promocionais: folhetos informativos, matrizes de cartazes e o logo do Dia Mundial de NIDCAP



## O que é o NIDCAP?

Recém-nascidos hospitalizados enfrentam muitas incertezas devido ao seu parto pré-termo e/ou doença e o ambiente de cuidados intensivos pode ser um grande choque para eles. Os bebês, na unidade de cuidados intensivos neonatais, estão expostos a luzes intensas, baixas temperaturas, ruídos, um emaranhado de tubos e fios e experiências de desconforto e dor. Estas experiências podem interferir no seu desenvolvimento saudável, causando sérios problemas de saúde e de desenvolvimento.

O NIDCAP, que significa Newborn Individualized Care and Assessment Program (Programa de Cuidados Individualizados e de Avaliação do Desenvolvimento Neonatal), foi desenvolvido para apoiar os bebês e as suas famílias dentro e para além das unidades de cuidados intensivos neonatais. O NIDCAP procura minimizar as experiências stressantes, separação dos pais e apoiar o desenvolvimento, com cuidados de saúde consistentes. O NIDCAP individualiza os cuidados, baseando-os nos pontos fortes e nas necessidades de cada criança e família.

O NIDCAP apoia os recém-nascidos de alto risco a alcançarem todo o seu potencial e os seus pais a serem os seus apoiantes, protetores e cuidadores.

Esta maneira de cuidar é baseada em extensa pesquisa fundamentada. Alguns exemplos dos efeitos positivos de cuidados NIDCAP na saúde e desenvolvimento geral das crianças prematuras e de alto risco são:

- Estrutura e função cerebral melhoradas
- Estadias hospitalares mais curtas
- Maior ganho de peso
- Melhoria dos resultados em termos de avaliação do comportamento e desenvolvimento na infância e na idade escolar

O NIDCAP é um extenso programa de formação a nível mundial para profissionais de saúde. Esta formação é providenciada no sentido de conhecer e responder aos comportamentos dos bebês e apoiar as relações com a família, como sendo extremamente importante para a saúde, desenvolvimento e bem-estar a curto e longo prazo. Para descobrir mais sobre o NIDCAP, visite [www.nidcap.org](http://www.nidcap.org) e contacte o seu Centro de Formação NIDCAP mais próximo!

## Sobre a Federação Internacional NIDCAP (NFI)

NIDCAP é o gold standart para os cuidado centrados no desenvolvimento. Este programa e o seu desenvolvimento é coordenado e promovido pela NFI, uma organização sem fins lucrativos. Membros da NFI, incluindo profissionais de diversas disciplinas, pais e famílias de bebês prematuros ou doentes, trabalham em conjunto para sensibilizar para a importância dos cuidados NIDCAP para estes bebês.