

CELEBRATE



MARCH 20TH  
nidcap.org

## World NIDCAP Day

Den 20. mars inviterer NIDCAP Federation International (NFI) deg til å bli med å feire og promotere NIDCAP omsorg for nyfødte som er innlagte på sykehus og familiene deres.

### Hvorfor feirer vi World NIDCAP Day?

Daglig arbeider NIDCAP Federation International med sine NIDCAP Training sentre, og NIDCAP Trainere, samt NIDCAP sertifisert helsepersonell og andre støttespillere, for å forbedre nyfødte barn og familiers erfaringer fra sykehus over hele verden. Verdens NIDCAP dag er en mulighet til å anerkjenne denne innsatsen og bygge bevissthet omkring betydningen av å tilby NIDCAP omsorg for spedbarn innlagt på sykehus og familiene deres. Anerkjennelse av vårt globale arbeid på samme dag hvert år, øker oppmerksomheten om NIDCAP og fremmer muligheter for alle til å snakke om NIDCAP og betydningen det har.

Ved å feire World NIDCAP Day gjennom sosiale medier, som Facebook og Twitter, og ved å bruke hashtags, kan man bidra til å øke bevisstheten om NIDCAP og mulighetene det gir.

NIDCAP anerkjenner familien som den viktigste faktoren for spedbarns utvikling og trivsel. I nesten fi e tiår har NIDCAP-fellesskapet samarbeidet med familier for å forbedre utfallet hos nyfødte barn. Ved å anerkjenne og feire det store antallet år vi har vært aktive i nyfødtavdelinger på sykehus, hjelper vi med å fremme arbeidet videre, påvirke og plassere NIDCAP innen det globale nyfødt fellesskapet.

### Slik kan du feire World NIDCAP Day

- Fremme NIDCAP og verdens NIDCAP dag i din avdeling og på ditt sykehus
- Kle deg i fargen Teal, blå-grønth
- Server Afternoon-te eller frokost-te til kolleger og familiene i avdelingen
- Feire og fremheve hva teamet ditt har oppnådd de siste 12 månedene
- Del bilder og innlegg på sosiale medier ved hjelp av #NIDCAP, #NIDCAPpartneringwithfamilies og #worldNIDCAPday
- Ta kontakt med lokale nyhetsmedier med en historie om NIDCAP i din avdeling/sykehus
- Lys opp landemerker i ditt nærområde med blå-grønn farge
- Last ned fakta ark, plakatomaler, WND-logoen



## Hva er NIDCAP?

Syke nyfødte står overfor usikkerhet på grunn av for tidlige fødsel og/eller sykdom, og intensivmiljøet kan være sjokkerende for dem. Spedbarn i nyfødt intensiv avdelinger utsettes for sterkt lys, lave temperaturer, høye lyder, et virvar med slanger og ledninger, og opplevelse av ubehag og smerte. Disse erfaringene kan forstyrre sunn utvikling, forårsake alvorlige medisinske og utviklingsproblemer.

NIDCAP, som står for Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program, på norsk oversatt til -Individuell familiesentrert utviklingsstøttende omsorg-, ble utviklet for å støtte spedbarn og familiene deres i, og videre utenfor intensivavdelingen. NIDCAP søker å minimere stressfulle erfaringer, adskillelse fra foreldre og støtte utvikling med god og forutsigbar omsorg. NIDCAP individualiserer omsorgen og baserer den på styrken og behovene til hvert enkelt spedbarn og familie. NIDCAP støtter høyrisiko nyfødte barn til å nå sine fulle potensialer og deres foreldre til å være sine spedbarns talsmenn, beskyttere og oppdragere.

Denne omsorgsmetoden er basert på grundig og dypgående forskning. Noen eksempler på at NIDCAP omsorg gir positive effekter på den generelle helse og utvikling hos premature og høyrisiko barn er:

- Forbedret hjernestruktur og funksjon
- Kortere sykehusopphold
- Bedre vektøkning
- Forbedret atferdsmessige resultater i barndommen og ved skolealder

NIDCAP er et omfattende verdensomspennende treningsprogram for helsepersonell. Utdanningen gis for å forstå og respondere på spedbarns atferd, og å støtte familie/barn relasjoner som er kritisk viktige for kort- og langsiktig helse, utvikling og trivsel. For å finne ut mer om NIDCAP, gå til [www.nidcap.org](http://www.nidcap.org) og kontakt ditt nærmeste NIDCAP Training senter!

## Om NIDCAP Federation International (NFI)

NIDCAP er gullstandard for utviklingstilpasset omsorg. Dette programmet og dets utvikling kontrolleres og fremmes av NFI, en ideell organisasjon. NFI-medlemmer, inkludert fagfolk fra ulike disipliner, foreldre og familier til premature og syke spedbarn, jobber sammen for å øke bevissthet om viktigheten av NIDCAP omsorg for premature og syke nyfødte barn.