

Curriculum Vitae

1. IDENTIFICATION

Name	Elsa da Conceição Gonçalves da Silva		
Birthday	21.10.1971		
Nationality	Portuguese		
Email	elsagsilva@gmail.com		
Phone	910700006		
Address	Prac. Dr. Clementino de Brito Pinto, nº 3, 5º dto	Zip Code	8000-327 Faro



2. SUMMARY

I started as a nurse in 1993 at Faro Hospital, today the Algarve University Hospital Center, at the Paediatric nursery. With the Paediatric specialization I began at the Neonatal and Intensive Care Unit in 1998, where I found my passion for neonatal care. In 2010 I finished my NIDCAP training with Inga Warren and developed the NIDCAP philosophy at Faro NICU elevating the quality of care, centred on the baby and family. In 2023 I began the NIDCAP Trainer training and a master degree in Health Care Management.

Qualities: dynamism, inquisitiveness, creativity, perseverance and positivity.

3. EDUCATION

Designation	Year	Entity
Nursing graduation	1993	Escola Superior de Saúde de Viseu
Neonatal and Paediatric nursing graduation	1998	Escola Superior de Saúde da Guarda
NIDCAP – Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program	2010	NIF – NIDCAP International Federation Centro de formação do Reino Unido
Trainer graduation	2008	Instituto do Emprego e Formação Profissional

4. PROFESSIONAL EXPERIENCE

Job	Time	Entity
Nurse	03/04/1993 a 02/11/1998	CHUA – Faro/Paediatric nursery
Nurse	03/11/1998 a 07/08/1999	CHUA – Faro/ UCINP (SMIPN)
Neonatal and Paediatric Nurse	08/08/1999 à atualidade	CHUA- Faro/ UCINP (SMIPN)
Team Leader	03/11/1998 à atualidade	CHUA – Faro/ UCINP (SMIPN)

NICU Education and Training responsibility	01.03.2005-2009	CHUA – Faro/ UCINP (SMIPN)
2nd substitute of the nursing manager and cooperation in the management of the nursery	08.2006 until today	CHUA – Faro/ UCINP (SMIPN)
Implementation and coordination of the NIDCAP (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program)	2009 until today	CHUA – Faro/ UCINP (SMIPN)
Member of the NIDCAP Coordination Group (Anexo6)	2010 until today	CHUA – Faro/ UCINP (SMIPN)

5. Participation in relevant project

Work groups	Period	Organismo/Serviço
European Standards of care for the Newborn Health	2013-2018	European Foundation for the Care of the Newborn Infant - EFCNI https://newborn-health-standards.org/standards/standards-english/care-procedures/topic-expert-group/
Coordenation of the Regulamentação dos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem ao Recém-nascido Internado na UCIN e Família (national nursing regulation rules)	2017-2018	Ordem dos Enfermeiros
Translation of the Standards Europeus de Cuidados de Saúde ao Recém-nascido booklet	2020	European Foundation for the Care of the Newborn Infant - EFCNI https://newborn-health-standards.org/wp-content/uploads/2022/05/2022_05_18_ESCNH_Information-
Member of the work group to validate the Neonatal Palliative Care Attitude Scale for the Portuguese population	2021	Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais do Hospital de Santa Maria
Member of the revision group of the European Standards of care for the Newborn Health	2022-2024	European Foundation for the Care of the Newborn Infant - EFCNI https://newborn-health-standards.org/standards/standards-english/care-procedures/topic-expert-group/

Students and professionals mentoring	Period	Entity
--------------------------------------	--------	--------

<p>Integração de novos enfermeiros no NIDCAP</p> <p>Orientação de dois alunos do 1º Curso Pós-Licenciatura de EESIP da Escola Superior de Saúde de Viseu, 144 horas</p> <p>Orientação de dois alunos do 2º Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia, da Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus, 140 horas (Anexo 10)</p> <p>Orientação de alunos do 3º Curso de Pós-Licenciatura de Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia, da Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus, 256 horas</p> <p>Orientação de aluno do 6º Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, 50 horas</p> <p>Orientação de aluno do 2º ano do Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria, 140 horas</p> <p>Orientação de aluno do 2º ano do Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria, 140 horas</p> <p>Orientação de aluno do 4º Curso de Mestrado em Enfermagem de Associação do Curso de Enfermagem em Saúde Infantil e Pediátrica, 162 horas</p> <p>Orientação de aluno do 2º ano (3º semestre), do curso Erasmus Mundus Joint Master Degree in Emergency and Critical Care Nursing (Mestrado Erasmus Mundus em Enfermagem de Emergência e Cuidados Críticos), 87 horas</p>	<p>Todos os novos enfermeiros admitidos</p> <p>28/05 a 06/07/ 2007</p> <p>08/01 a 02/02/2007</p> <p>01/10 a 26/10 e de 26/11 a 21/12/2007</p> <p>21/09 a 01/10/2015</p> <p>28/11/2016 a 18/02/2017</p> <p>23/11/2018 a 25/01/2019</p> <p>02/11 a 11/11/2020</p> <p>26/10 a 11/11 de 2021</p>	<p>CHUA-Faro – UCINP/SMIPN</p> <p>ESEV</p> <p>ESES. João de Deus, Évora</p> <p>ESES. João de Deus, Évora</p> <p>ESEL, Lisboa</p> <p>Escola Superior de Enfermagem de Coimbra</p> <p>Escola Superior de Enfermagem de Coimbra</p> <p>ESEB, Beja</p> <p>ESS, UALG, Faro</p>
---	--	---

Activities as a speaker	Date	Entity
<p>Moderador no I Encontro do Bebê e da Família do ACES Algarve III- Sotavento, na mesa Curso de Preparação para a Parentalidade e Pós-parto.</p>	<p>28 e 29/03/2014</p>	<p>ACES Algarve – Sotavento</p>
<p>Formação em Serviço do SMIPN/CHUA-Faro com o tema NIDCAP/Projeto de Investigação, 1,5h</p>	<p>19/03/2014</p>	<p>CHUA Algarve -Faro/ SMIPN</p>
<p>I Jornadas em Comunicação, Linguagem e Fala, com o tema Alterações do neurodesenvolvimento do bebé prematuro: NIDCAP – Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program</p>	<p>20 e 21/06/2014</p>	<p>APTFSul</p>

Formação em Serviço com o tema Cuidados de Enfermagem em Saúde Infantil em contexto de Unidade de Cuidados Intensivos e Internamento em Obstetrícia, 1h	29/05/2014	CHUAlgarve – Faro/ Obstetrícia
Encontro de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica da Ordem dos Enfermeiros, com o tema Cuidados Individualizados e de Apoio ao Desenvolvimento do Recém-nascido: o papel da enfermagem na proteção do desenvolvimento do bebé internado e sua família	18/05/2015	Ordem dos Enfermeiros
Formação em Serviço do SMIPN do CHUA-Faro com o tema O papel das AO na melhoria da qualidade assistencial nos pais e criança/recém-nascido, 1,5h.	17/11/2015	CHUAlgarve – Faro/ SMIPN
Formação em Serviço do SMIPN do CHUA-Faro com o tema Feed-back do Meeting Internacional de NIDCAP, 1,5h	25/11/2015	CHUAlgarve – Faro/ SMIPN
Formação em Serviço participou no ciclo de formações para a equipa do SMIPN, com o tema NIDCAP – Da teoria à prática para a excelência dos cuidados, 28h	22,23, 26/02 e 06/04/2016	CHUAlgarve – Faro/ SMIPN
Formação em Serviço participou com o tema NIDCAP – Considerações, 1,5h	23/03/2016	CHUAlgarve – Faro/ SMIPN
I Congresso Internacional de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica – Investigação, Conhecimento e Prática Clínica, com o tema NIDCAP – Avaliação do programa na UCIN do CHA.	08 a 10/06/2017	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Formação em serviço com o tema NIDCAP, Formação Inicial, 7h	13/11/2017	CHUAlgarve – Faro/ SMIPN
40º Encontro Nacional de Estudantes de Enfermagem na Componente Científico com o tema Papel do Enfermeiro na Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais e Pediátricos, 2h	22/5/2019	Ordem dos Enfermeiros
Moderador no tema NIDCAP e Situações Críticas: Quais as Fronteiras? na 8ª Jornada Ibérica NIDCAP	21/6/2019	CHUA- SMIPN
Apresentação de Póster: European Standards of Care for Newborn Health , no 48º Congresso Português de Neonatologia	4 e 6/12/2019	SPN
Apresentação do tema Standards Europeus para os Cuidados de Saúde ao Recém-nascido nas XXVI JORNADAS DE PEDIATRIA do Departamento de Pediatria do CHULN	13 e 14/2/2020	CHULN
Apresentação do tema Standards Europeus para os	13/5/ 2020	CHUA

<p>Cuidados de Saúde ao Recém-nascido, no âmbito da Formação em Serviço</p> <p>Moderador na Webinar Dia Mundial da Prematuridade – Falar de prematuridade em contexto de pandemia</p> <p>Apresentação do tema Dia Mundial do NIDCAP-Golden Standards, no âmbito da Formação em Serviço</p> <p>Apresentação do tema Programa de educação e treino de equipas na estabilização e transporte do bebé de termo e pré-termo moderado em pele-a-pele pelos pais, no âmbito do Dia Internacional de Sensibilização para o Método Canguru</p> <p>Formador e facilitador no Workshop Reflective Session no 33th Anual Trainers Meeting</p> <p>Apresentação do tema Cuidados para o Neurodesenvolvimento Centrados na Família na webinar Prematuridade: Cuidar para um Desenvolvimento Sublime</p> <p>Apresentação do tema Cuidar do seu Bebé na Unidade de Cuidados Intensivos: Um livro para pais, no Simpósio Cuidar em Contacto nos Cuidados Intensivos Neonatais</p> <p>Formador e facilitador no Workshop Reflective Session no 34th Anual Trainers Meeting</p> <p>Participação na webinar (Co-)Twin Loss - perspetiva dos profissionais (Disponível em https://youtu.be/Xn-3NoJtfNs)</p>	<p>17/11/2020</p> <p>24/03/2021</p> <p>16/05/2022</p> <p>7, 8 e 9/10/2022</p> <p>17 de novembro 2022</p> <p>13 de outubro 2023</p> <p>25, 26 e 27 de outubro 2023</p> <p>24 de janeiro 2024</p>	<p>Ordem dos Enfermeiros</p> <p>CHUA</p> <p>CHUA</p> <p>NDCAP Federação Internacional</p> <p>Escola Superior de Saúde de Beja</p> <p>Escola de Psicologia da Universidade do Minho</p> <p>NDCAP Federação Internacional</p> <p>European Foundation for the Care of the Newborn Infant</p>
--	---	---

Classes taught	Duration	Entity
<p>Curso Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica com o tema NIDCAP – Uma filosofia de Cuidar em Neonatologia. Experiência da Unidade do Hospital de Faro:</p> <p>1º CPLEESIP a 17 de julho de 2010</p> <p>2º CPLEESIP a 06 de junho de 2012</p> <p>3º CPLEESIP a 07 de fevereiro 2014</p> <p>Formadora do curso de Formação Profissional Especialização em Fisioterapia Pediátrica – O Bebé Prematuro: Cuidados Individualizados Centrados no Bebé & Família, 26 e 27 de novembro 2023</p>	<p>4 horas</p> <p>4 horas</p> <p>4 horas</p> <p>12 horas</p>	<p>Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Beja</p> <p>Bwizer</p>

6. Publications

Publications	Date	Organismo/Serviço
Artigo publicado na <i>Developmental Observer</i> , Vol. 6, nº1, de 2013, pag. 15 - NIDCAP as a process of creating and sustaining transformations: an example from Faro in Portugal	2013	NFI – NIDCAP Internacional Federation https://nidcap.org/wp-content/uploads/2020/09/NIDCAP-DO-Vol6-No1.pdf
Artigo publicado no site da Ordem dos Enfermeiros Dia Mundial da Prematuridade	17/11/2016	https://www.ordemenfermeiros.pt/sul/noticias/conteudos/17-de-novembro-dia-mundial-da-prematuridade-2/
Consensos da luz para a Sociedade Portuguesa de Neonatologia (SPN)	2018	https://www.spneonatologia.pt/wp-content/uploads/2018/05/A-luz-e-o-desenvolvimento-visual-do-RN-prematuro.pdf
Consensos do ruído para a Sociedade Portuguesa de Neonatologia (SPN)	2018	https://www.spneonatologia.pt/wp-content/uploads/2018/05/O-Som-na-Unidade-de-Neonatologia.pdf SPN
Artigo de investigação publicado na <i>Revista de Investigação em Enfermagem</i> , Presença dos pais nas Unidades de Neonatologias Portuguesas durante a pandemia COVID-19 , 4, 2ª série, 39-45	Fevereiro 2021	https://www.sinaisvitais.pt/images/stories/Rie/RIE34_S2.pdf
Artigo publicado na <i>Life Saving, Scientific</i> , Transporte do recém-nascido de risco: Perspetiva dos cuidados de proteção do neuro desenvolvimento , vol. 1 novembro 2021, p 23.	Novembro 2021	https://issuu.com/lifesaving/docs/lifesaving_scientific_vol1_n2

7. Attendee activities

Training and education as an attendee	Ano	Duração (horas)	Entidade/estabelecimento
Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores , CAP nº. EDF 478869/2008 DG atual Certificado de Competências Pedagógicas	2008	6 horas	CHUAlgarve – Faro
25th Annual NIDCAP Trainers Meeting: Nurturing Emotional Relationships within the Newborn Intensive Care setting , 25, 26, 27 e 28 de outubro	2014	21 horas	Federação Internacional de NIDCAP, Segóvia
III Jornadas Ibéricas de NIDCAP- El cuidado Madre Canguru , 24 de outubro	2014	6,5 horas	Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid – Segóvia
Participação na formação em serviço, 2014, nos temas Cuidados de Enfermagem na prevenção e tratamento de úlceras de pressão; A alimentação no SMIPN; Divulgação da campanha da higiene das mãos 2013; Cuidados de Enfermagem na prevenção e tratamento de úlceras de pressão, continuação.	2014	4,5 horas	CHUAlgarve – Faro/ SMIPN

IV Jornadas Ibéricas de NIDCAP- A família nas unidades de neonatologia, 17 de abril.	2014	6 horas	Hospital de São João, Porto
Jornadas Ibéricas de NIDCAP- Que sabemos del sueno de los ninos prematuros? 16 de junho	2017	5,15 horas	Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid
Formação em Serviço Suporte Avançado de Vida Pediátrico e Reanimação Neonatal, 1-2 de março	2017	14 horas	CHUA- SMIPN
48º Congresso Português de Neonatologia, 4 a 6 de dezembro	2019	13 horas	SPN, Lisboa
1st Parent Organisations Summit, 24 a 26 de janeiro	2020	17 horas	EFCNI, Munique
Workshop: How to develop a professional communication strategy for sensitive topics, 25 de janeiro	2020	9 horas	EFCNI, Munique
Crash Course: National Standards of Care for Newborn Health, 27 e 28 de fevereiro	2020	2,5 horas	EFCNI, Munique
Workshop: National Standards of Care for the Newborn Health IV, 29 de fevereiro	2020	6 horas	EFCNI, Munique
Formação em serviço Cuidar da pele em Neonatologia, 29 de maio	2020	1 hora	CHUA
Formação em serviço Regras de circulação dos pais no SMIPN em tempos de COVID-19, 23 de junho	2020	1 hora	CHUA
FINE1 – Foundation Toolkit for Family Centered Developmental Care, 28 e 29 de janeiro	2021	10 horas	Centro de Formação NIDCAP, Portugal
Formação em serviço Apresentação do projeto de formação em serviço para o SMIPN 2021, 25 de fevereiro	2021	1 hora	CHUA
Formação em serviço: Luto em Pediatria, 09 de março	2021	1 hora	CHUA
Formação em serviço European Standards of Care for the Newborn Health – Follow-up, a 24 de março (Anexo 72)	2021	1 hora	CHUA
Formação em serviço Faz sentido fala em Cuidados Paliativos no SMIPN?, 04 de maio	2021	1 hora	CHUA
Formação em serviço Capacitar para melhor cuidar: o contributo da literacia em saúde na transmissão para a parentalidade de pais de RNs prematuros, 02 de junho	2021	1 hora	CHUA
Formação em serviço Certificação NIDCAP, 20 de janeiro 2022	2022	1 hora	CHUA
1º Seminário de Investigação do Projeto NiDCare- A	2021	7 horas	Virtual

prática baseada na evidência: Cuidados Paliativos Neonatais , 14 de maio			
Jornadas Refletir na Pandemia: perspetivar o futuro , 10-14 de maio	2021	16 horas	CHUA
32º Annual NIDCAP Trainees Meeting , 20-22 de outubro	2021	10,3 horas	NIDCAP International Federation, virtual
2nd Parent Organisations Summit , pela EFCNI, 6-8 de maio	2022	16 horas	Munich, Alemanha
2nd Parent Organisations Summit , Advocating for policy change – how to get national decision-makers to listen, pela EFCNI, 6-8 de maio	2022	1 hora	Munich, Alemanha
33º Annual NIDCAP Trainees Meeting , 7, 8 e 9 de outubro	2022	15,25 horas	NIDCAP Federation International
XXIV Congresso Nacional de Medicina Intensiva Pediátrica , 10 e 11 de novembro	2022	8 horas	Sociedade de Cuidados Intensivos Pediátricos
Webinar Prematuridade: cuidar para um desenvolvimento sublime , 17 de novembro	2022	4 horas	Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Beja
3rd Parent Organisations Summit , 05, 06 e 07 de maio	2023	16,5 horas	European Foundation for the Care of the Newborn Infant
Workshop Journées des Soignants. Parents-workshop on medical staff training , 6 de maio	2023	3,5 horas	European Foundation for the Care of the Newborn Infant
Workshop Industry fundraising and negotiation , 5 de maio	2023	3 horas	European Foundation for the Care of the Newborn Infant
34º Annual NIDCAP Trainees Meeting , 25, 26 e 27 de outubro	2023	16,25 horas	NIDCAP Federation International

8. Other relevant activities

a. Social and community activities

Cargo/Função	Period	Entity
Cofounder and board member of Nascer Prematuro, Portuguese Premature Parents Assotiation established in November 9 th , 2016.	2016 until today	Nascer Prematuro – Portuguese Premature Parents Association

Observations and comments

I declare that the informations provided are true and I am aware that it will be used by the NFI Speakers Bureau. I am available for clarification and to provide proof of the information contained in this document.

April 30th 2024
Elsa Silva