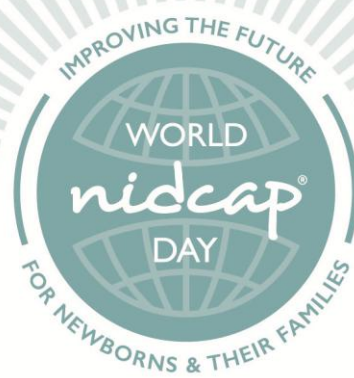


CELEBRATE



MARCH 20TH  
nidcap.org

## Världs-NIDCAP-dagen

NIDCAP Federation International (NFI) inbjuder till att den 20:e mars fira och uppmärksamma denna dag och att genom det förespråka vård enligt vårdprogrammet Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP) för alla sjukhusvårdade nyfödda barn och deras föräldrar. Läs mer på: [www.nidcap.org](http://www.nidcap.org)

## Därför firas Världs-NIDCAP-dagen

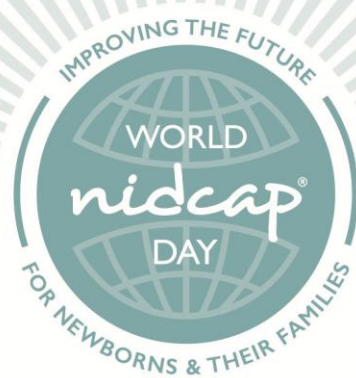
Varje dag strävar NIDCAP Federation International, med världens alla NIDCAP-center, deras NIDCAP-tränare, NIDCAP-specialister, NIDCAP-observatörer, och alla andra som förespråkar NIDCAP-vård, efter att förbättra vården och upplevelsen för nyfödda sjukhusvårdade barn och deras familjer. Det sker genom teoribaserad och systematisk utveckling av vården och genom förståelse av barns beteenden utifrån teoribasen den synaktiva modellen. Den årliga Världs-NIDCAP-dagen är ett tillfälle att uppmärksamma dessa ansträngningar och öka medvetenheten kring och vikten av att världens alla nyfödda sjukhusvårdade barn och deras föräldrar får vård och omsorg enligt NIDCAP.

Genom att hålla ett officiellt firande med uppmärksamhet i sociala media och med firande på sjukhusavdelningar, inom föräldraföreningar och professionella organisationer ökar vi möjligheten för en styrkebaserad och individualiserad neonatalvård med barnet och familjen i centrum och där barnets beteende ses som barnets röst och där föräldrarna och familjen ses som barnets viktigaste personer för välmående och optimal utveckling. I över fyra decennier har NIDCAP-utbildade världen över samarbetat med familjer och sjukvårdspersonal för att skapa bästa förutsättningar för barn och familjer. Det firar vi tillsammans!

## Så kan Världs-NIDCAP-dagen firas

- Uppmärksamma NIDCAP i er organisation
- Fira framsteg på er enhet det gångna året
- Ordna "NIDCAP-fika" eller andra aktiviteter för personal och för familjer
- Uppmärksamma lokala nyheter på era framgångar och på vikten av NIDCAP
- Använd NIDCAP-färgen blågrön, turkos - "teal" (#73AFB7)
- Lys upp en byggnad eller annat ländmärke i "teal"
- Dela foton och uppdateringar i sociala media genom att använda #NIDCAP, #NIDCAPpartneringwithfamilies and #worldNIDCAPday

CELEBRATE



MARCH 20TH  
nidcap.org

## Vad är NIDCAP?

Tidiga positiva intryck och därmed närhet till föräldern är avgörande för en optimal utveckling. Sjuka nyfödda och tidigt födda barn kan ha svårt att skärma av intryck och stimuli som riskerar att överbelasta dem. På en vårdavdelning för sjuka nyfödda och tidigt födda barn kan miljön vara stressande med separation från föräldern, stark belysning, höga ljud, temperaturväxlingar, frekventa vårdåtgärder som stör sömn, skapar obehag eller smärta.

NIDCAP utvecklades genom många års systematiska observationer av spädbarn på intensivvårdsenheter, samt kvalificerad forskning. NIDCAP minimerar stress och separation för barn och föräldrar genom individuellt anpassad vård och miljö samt stöd för barnets inneboende förmåga till utveckling. Barnet har en röst. Genom sitt beteende visar barnet sina styrkor och sin känslighet och berättar därmed vad som fungerar väl för just det här barnet, just nu. Individualiserad vård sker utifrån observation av barnets beteende och mognadsnivå, reflektion av hur omgivning samt vård och omvårdnad påverkar barnet och på vilket sätt vård och miljö kan anpassas för att varje barn ska uppleva tröst, välbefinnande och trygghet för att kunna utvecklas på bästa tänkbara sätt utifrån sina förutsättningar. Vård enligt NIDCAP sker i dialog med och i relation till barnet och barnets föräldrar som betraktas som barnets viktigaste personer under vårdtiden och för framtiden. Föräldrarna får stöd utifrån individuella styrkor och behov och får vägledning i sin omsorg av barnet. Barn och förälder ska få vara tillsammans på sjukhuset under hela barnets vårdtid utan separationer. NIDCAP har spelat avgörande roll i utvecklingen av konceptet nollseparation med neonatal samvård - vård för nyfödda barn och nyförlösta kvinnor tillsammans på samma avdelning.

NIDCAP är det mest omfattande vetenskapligt baserade programmet för barn- och familjecentrerad utvecklingsstödande vård och har visats ha positiv effekt för hälsa och utveckling för sjuka, små eller tidigt födda barn. Vetenskapliga studier har bland annat visat att vård enligt NIDCAP leder till:

- bättre mognad, struktur och funktion av hjärnan
- kortare vårdtid på sjukhus
- bättre viktuppgång
- bättre utveckling vid uppföljning till skolålder.

NIDCAP är ett vårdprogram och ett utbildningsprogram på många nivåer; grundläggande nivå, specialistnivå med NIDCAP-utbildning och därefter vidareutbildning för NIDCAP-tränare på olika nivåer. Träningen baseras på att identifiera, förstå och kunna svara på barns beteenden, sammanställa individuellt anpassade rekommendationer för vården samt i att stödja föräldrarna och relationen mellan barn och föräldrar.

## Om NIDCAP Federation International

NFI är en icke vinstdrivande organisation och består av dess medlemmar och alla de tusentals NIDCAP-utbildade av olika vårdpersonalskategori som finns över hela världen samt föräldrar och familjer till barn som var sjuka, små eller tidigt födda som tillsammans verkar för bästa möjliga vård för alla nyfödda. NFI strävar efter att förbättra framtiden för sjukhusvårdade nyfödda och deras familjer med individualiserad barn- och familjecentrerad utvecklingsstödande vetenskapligt baserad vård.